

2012

Farvel til flinke- skolen!

Tydelig - men ikke træls!

*Et powerkursus til kvindelige
tillidsvalgte
om at kommunikere tydeligt og
med god energi om
alt fra ligestilling til livskraft!*

Kurset af holdes:

Torsdag den 26. januar –
lørdag den 28. januar 2012

Magt er ikke noget, man får. Det er noget, man tager. For mange kvinder har gået i Flinkeskolen. På dette kursus får du inspiration til at vinke farvel til flinkeskolen og sætte din egen dagsorden, så du vinder respekt og bliver taget alvorligt af mennesker omkring dig.

På kurset får du inspiration til at:

- Vinke farvel til flinkeskolen, være mere modig og stå ved dig selv
- Sætte dagsordenen på den gode måde, så du vinder andre menneskers respekt
- Kommunikere klart, så du bliver set, hørt og forstået
- Formulere dig positivt, så du vinder opbakning for dine synspunkter og din mærkesag
- Sammensætte din egen personlige opskrift på succes

Du får de andre kursisters positive opbakning, gå-på-mod og masser af gode tricks!

Indhold:

- Der arbejdes med indflydelseskort – ”Den anerkendende metode” og Fergusons ideer om at samle opbakning.
- Opmærksomheden omkring køn i hverdagen:
- Træning i at overkomme modstand.

Undervisere:

Underviserne er tre stærkt kvalificerede kvinder, med hver deres kompetencer: skuespiller, økonom, journalist, lektor i ledelse og organisation samt coaching.

Læs mere på den bagerste side.

Målgruppe:

Det er et kursus til tillidsvalgte kvinder, der vil have det sjovt sammen med andre og drage ud på personlig opdagelsesrejse i trygge, positive og gode rammer.

Tid og sted:

Torsdag den 26. januar kl. 12.00 – lørdag den 28. januar kl. 10.00 - på Sjælland – udenfor København.

Et intimt, hyggeligt sted med forkælelse for krop og gane.

(Indkvartering vil muligvis ske på dobbeltværelser).

FIU-nr.: 5207 12 00 48

Pris:

Kr. 3.850,00. Heri er inkluderet undervisning, materialer, ophold og fortæring (vi laver selv lækker mad).

Tovholder:

Susanne Fast Jensen, 3F.

Evt. spørgsmål kan rettes på mail: susanne.fast.jensen@3f.dk

Undervisere:

POWERKVINDERNE

Berit Kvorning, Anita Mac og Anne-Mette Michaelsen.



Berit Kvorning, skuespiller og performancetræner.

Berit er skuespiller på Det Kongelige Teater og har medvirket i alt fra "Huset på Christianshavn" til "Rejseholdet". Hun har stor erfaring som performancetræner med fokus på individuelle udtryk og personlig gennemslagskraft.

Læs mere på: www.beritkvorning.dk



Anita Mac, ph.d. og lektor i organisation og ledelse fra Roskilde Universitet med arbejdsområder som moderne ledelse, organisationsformer og mødekultur.

Forfatter til bl.a. bogen "Fri os fra dårlig ledelse" og medforfatter til bogen "Kvinder, karriere og kanelnegle", som udkommer i foråret 2011.

Læs mere på: www.branding4you.dk



Anne-Mette Michaelsen, cand.polit., journalist og direktør for Powerkvinderne, bureauet for kvinder, der vil mere.

Hun er specialist i at finde ind til dét, der gør dig unik, så du kan kommunikere det med gennemslagskraft. Anne-Mette er medforfatter til bogen "Kvinder, karriere og kanelnegle", som udkom i foråret 2010.

Læs mere på: www.powerkvinderne.dk