

## Baggrund:

Formålet med kurset er, at du kommunikerer så troværdigt at dine kolleger bakker dig op og oplever, at de går glip af for meget ved ikke at være fagforeningsmedlemmer.

Det er målet med kurset at give dig praktisk træning i at kommunikere fleksibelt med alle de forskellige personer du som tilidsvalgt skal kommunikere med:

Kolleger, leder, medierne, fagforeningen og din familie.

## Indhold:

- Kollega-kommunikation. Hvordan samler jeg og skaber fællesskab og begejstring? Her sættes fokus både på kommunikation med medlemmer og med medarbejdere, der burde være medlem.
- Kommunikation med og i medierne.
- At holde oplæg og brænde igennem.
- Kønsbevidst kommunikation.
- Forhandling, køn og gennemslagskraft.
- Anerkendende kommunikation.

## Målgruppe:

Kurset henvender sig til kvinder og mænd, med et tillidshverv.

Der optages så vidt muligt lige mange af hver køn.

*Minimum 6 deltagere - max. 18.*

## Arbejdsformer:

- Der arbejdes både teoretisk og med øvelser, og det hele gøres med højt humør og stor seriøsitet
- På hver mødedag er der et ekspertoplæg eller en lærende oplevelse

## Arbejdsformer fortsat:

- På hver mødedag trænes i deltagernes kommunikation og der gives feedback
- På hver mødegang får du en bog om kommunikation som du med fordel kan læse - *(det er ikke et krav, men en fordel).*

*De fem mødegange er uafhængige af hinanden – har hver sit forløb – så du kommer ikke "bagud" – hvis der er en gang du ikke kan være der.*

## Undervisere:

Der underviser fem forskellige eksperter i fem forskellige temaer, én på hver mødegang.

## Bl.a. vil du møde:



Elisabeth Flensted-Jensen, kønsforsker, HR og organisationsudvikler med ekspertise i køn.



Bente Troense. journalist, medietræner og forfatter.  
Underviser i mediekontakt.

**Tid og sted:**

Kurset har 5 mødedage med 4 uger mellem hver mødegang.

**Forårshold:****Torsdage:**

2. februar, torsdag den 1. marts, torsdag den 29. marts, torsdag den 26. april, torsdag den 24. maj.

*Mødetidspunkt alle torsdage kl. 10.00 – 16.00.*

**Pris:** Kr. 4.950,00.

*Heri er inkluderet undervisning, materialer og fortæring på kurset.*

**FIU-nr.:** 5207 12 00 04

Dansk Metal, Nyropsgade 38, 1780 København V. eller  
3F, Kampmannsgade 4, 1790 København V.

(10 minutters gang fra Hovedbanegården, København).

**Tovholder:**

**Susanne Fast Jensen**, 3F.

Spørgsmål kan mailes til:

[Susanne.fast.jensen@3f.dk](mailto:Susanne.fast.jensen@3f.dk)

# 2012

## Kommunikation for "blæksprutter"

*Et eksperimenterende kursus for  
tillidsvalgte der vil kommunikere  
effektivt og ligeværdigt med  
mænd og kvinder.*

*Foråret 2012*