

2012

STOP DREAMING

*Styrk din personlige
handlekraft
- og gør dine drømme til
virkelighed !*

Baggrund:

Drømmer du om at gøre en personlig forskel som tillidsvalgt? Har du ambitioner om at forbedre dine kollegers arbejdsforhold? Vil du gerne bruge dig selv på bedste vis til at skabe gode arbejdsvilkår på dit job?

På dette kursus inspirerer vi dig til handlekraft og giver dig værktøjer til at profilere dig selv og dine synspunkter med gennemslagskraft på arbejdspladsen, i lokalområdet og i medierne.

På kurset får du inspiration til at:

- Sætte ord, billeder og tanker på din rolle som tillidsvalgt
- Sætte en stærk dagsorden på din arbejdsplads
- Styrke din personlige handlekraft
- Brænde igennem på møder og i medierne
- Kommunikere effektivt både skriftligt og mundtligt
- Opbygge DIT personlige brand, så du bruger din egen personlighed til at nå dine mål

Du får de andre kursisters positive opbakning, gå-på-mod og masser af gode tricks!

Indhold:

Trin 1: Gå efter passionen - og sæt dig et personligt mål!

"For at kunne score må du have et mål". På dette trin får du redskaber til at sætte ord billeder og tanker på din rolle som tillidsvalgt, så du er godt klædt på til at sætte dig klare mål, opstille din personlige dagsorden og skabe de resultater på arbejdspladsen, som du ønsker dig.

Trin 2: Tænk kreativt - og læg din personlige strategi

Ud fra dit personlige mål lægger du en motiverende strategi. Din personlige strategi er dit værktøj til at gøre dit mål til virkelighed. Du får idéer til at ryste hovedet på en ny måde og finde utraditionelle og individuelle veje til dit mål. Samtidig får du værktøjer til at inddrage dine kolleger i processen, så det bliver en fælles sag.

Trin 3: Få dit budskab ud

På trin 3 får du redskaberne til større personlig gennemslagskraft. Du lærer at formidle dit personlige budskab både mundtligt og skriftligt. Du får mulighed for at prøve kræfter med journalistens værktøjskasse og får inspiration til, hvordan du kan opbygge DIT personlige brand.

Trin 4: Din personlige handlingsplan

Din personlige handlingsplan rummer deadlines for de initiativer og tiltag, som du har valgt at sætte i søen. Du får naturligvis også mulighed for at danne netværk med dine medkursister, der kan holde dig til ilden og bakke dig op - også når kurset er slut.

Målgruppe:

- Kvindelige tillidsvalgte, der gerne vil styrke deres personlighed handlekraft og realisere personlige ambitioner og drømme.
- Kvinder der vil have inspiration til at gøre en forskel for kollegerne på arbejdspladsen.
- Kvinder, der gerne vil have det sjovt sammen med andre og drage ud på personlig opdagelsesrejse i trygge, positive og gode rammer.

Undervisere:

Berit Kvorning, Anita Mac og Anne-Mette Michaelsen.

www.powerkvinderne.dk



Berit Kvorning, *skuespiller og performancetræner.*

Berit er skuespiller på Det Kongelige Teater og har medvirket i alt fra "Huset på Christianshavn" til "Rejseholdet".

Hun har stor erfaring som performancetræner med fokus på individuelle udtryk og personlig gennemslagskraft.

Læs mere på: www.beritkvorning.dk



Anita Mac, *ph.d. og lektor i organisation og ledelse* fra Roskilde Universitet med arbejdsområder som moderne ledelse, organisationsformer og mødekultur.

Forfatter til bl.a. bogen "Fri os fra dårlig ledelse" og medforfatter til bogen "Kvinder, karriere og kanelnegle", som udkommer i foråret 2011.

Læs mere på: www.branding4you.dk



Anne-Mette Michaelsen, *cand.polit., journalist og direktør* for Powerkvinderne, bureauet for kvinder, der vil mere.

Hun er specialist i at finde ind til dét, der gør dig unik, så du kan kommunikere det med gennemslagskraft.

Anne-Mette er medforfatter til bogen "Kvinder, karriere og kanelnegle", som udkom i foråret 2010.

Læs mere på: www.powerkvinderne.dk

Praktiske:

Tid:

Mandag den 12. marts kl. 12.00 - onsdag den 14. marts kl. ca. 14.00.

Sted:

Holdes et lille hyggeligt og intimt sted på Vestsjælland - under uformelle former, hvor du forkæles med god mad- som vi selv laver.

Der kan forventes højt til loftet- masser af albuerum - men muligvis *ikke* eneværelse.

Pris:

Kr. 4.950,00

(heri er inkluderet undervisning, ophold, al fortæring, materialer og lidt "forkælelse").

Tilmelding:

Ansøgning om deltagelse skal ske i din fagforening og tilmelding foregår på:

FIU-nr.: **5207 12 00 00** –

eller til pjh@danskmetal.dk (såfremt der ikke skal faktureres gennem FIU).