

### **Baggrund:**

Det kræver mod at sætte ligestilling på dagsordenen på arbejdspladsen, såvel som andre steder. Derfor kan det letteste være at undvige samtalsituationer, hvor temaer med en kønsdimension indgår på en diskriminerende eller på anden måde ubehagelig facon.

Dertil kommer, at der i vores samfund er knyttet en række fordomme til dem, der tager handsken op og italesætter kønsdiskriminering – de er nogle strigler.

Formålet med aktiviteten er, at deltagerne bliver bedre til at komme igennem med ønsker og forslag og bedre til at stå fast og sætte grænser.

### **Udbytte:**

Målet med temamødet er - at det bliver lettere for deltageren at gennemskue, når køn er på spil på en ufordelagtig måde. De skal have trænet forskellige måder at overkomme denne barriere på.

### **Målgruppe:**

Tillidsvalgte og andre medlemmer, der vil sætte ligestilling på dagsordenen f.eks. i samarbejdsudvalg og på faglige møder.

### **Indhold:**

Et temamøde – eller en temadag. Programmet kan tilpasses alt fra 3 til 6 timer.

Med udgangspunkt i deltagerens erfaringer, findes frem til muligheder og faldgrubber – både på det formelle og uformelle plan. Der arbejdes med indflydelseskort, Den anerkendende metode og Fergusons ideer om at samle opbakning. Forumteatermetoden er oplagt ved heldagskurser.

Mødet vil tematisere følgende emner:  
(se næste side)

### **A: Skærp opmærksomheden omkring kønnet i hverdagen.**

- Hør hvordan køn er på spil i vores sprog! - Et kort oprids om hverdagssprog og ordsprog.
- Genkend, hvordan er køn på spil i udvælgelsessituationer! Gør blindtests en forskel?
- Se, hvordan køn er på spil i samarbejdssituationer og til møder! Herskerteknikker m.m.

### **B: Træn at overkomme modstand.**

Som forumteater og par trænes virkemidler som:

- At kræve respekt om din person - undgå brok/træn AI (Anerkendende sprogbrug).
- At være tydelig om sine ønsker og forslag – lægge vægt på det du gerne vil, ikke det du "ikke vil".
- At være klar på din rolle i situationen.
- At sætte grænser.
- At vælge sine kampe med omhu.
- At gennemskue herskerteknikker og møde den med spejlmetoden om nødvendig.
- At fylde passende – hverken aggressiv eller underdanig. (Assertionstræning).
- At gøre det modsatte af, hvad der forventes – overraske i situationen.
- At rumme tavshed/stilhed. Lade bolden ligge på modstanderens banehalvdel.

**Tid og sted:**

Onsdag den 13. oktober

Kl. 12.00 – 16.00.

HK Danmark, Weidekampsgade 8,  
0900 København C.

*Dette kursus kan også rekvireres af arbejdspladser  
og organisationer ved at kontakte  
tovholderen.*

**FIU-nr.:** 5207 10 00 25

**Pris:** Kr. 1.200,00

**Tovholder:**

Susan Hedlund, HK.

Spørgsmål kan mailes til:

[Susan\\_Hedlund@net.dialog.dk](mailto:Susan_Hedlund@net.dialog.dk)

# 2010

## Tydelig men ikke træls !