

Baggrund:

Med krise, fusioner, omstruktureringer, besparelser, selvledelse og selvstyrende grupper presses det psykiske arbejdsmiljø mere og mere.

Mænd og kvinder kan reagere forskelligt på pres, udfordringer og muligheder og kan virke forskelligt for de to køn.

Der er brugt megen energi på, at fokusere på de højtuddannedes psykiske arbejdsmiljø og mulighed for udbændthed.

På dette kursus fokuserer vi på faglærte og ufaglærte job.

Målgruppe:

Kurset henvender sig især til tillidsvalgte i faglærte og ufaglærte job og funktioner, som har behov for at arbejde med psykisk arbejdsmiljø. Kurset henvender sig altså **IKKE** til personer med en mellemlang eller videregående uddannelse.

Der udstedes uddannelsesbevis til de deltagere, som efter underviserens vurdering har gennemført uddannelsen med tilfredsstillende resultat.

Indhold:

På dette korte, "slanke" og effektive to-dages kursus vil du bl.a. få:

- Viden om begrebet Psykisk Arbejdsmiljø.
- Blive orienteret om de faktorer, der har betydning for det psykiske arbejdsmiljø i almindelighed, og med særlig fokus på mænd og kvinder.
- Du vil få redskaber til at fremme et godt psykisk arbejdsmiljø på din egen arbejdsplads, på baggrund af viden om mænd og kvinders forskellige prioriteringer, ønsker og forudsætninger.
- Du vil lære at indhente relevant information om psykisk arbejdsmiljø, herunder lovgivning, vejledninger og materiale fra f.eks. Arbejdstilsynet, BAR, Videncenter for Arbejdsmiljø og Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø.

Du bliver i stand til at handle i forhold til at forbedre din egen situation og dine kollegaers situation.

Underviser:

Anette Wolthers.

2011

Tid og sted:

Mandag den 26. september kl. 10.00 -17.30.

Tirsdag den 27. september kl. 8.00 -15.30.

Dansk Metal, Nyropsgade 38, 1780 København V. eller
3F, Kampmannsgade 4, 1790 København V.

Ca. 10 minutters gang fra Hovedbanegården.

Deltagere der bor mere end 60 km væk, har mulighed for at overnatte på hotel i nærheden.

Pris: Kr. 1.950,00.

FIU-nr.: 5207 11 00 29

Tovholder:

Susanne Fast Jensen, 3F.

Spørgsmål kan rettes på mail til:

susanne.fast.jensen@3f.dk

**Psykisk arbejdsmiljø
i faglærte og
ufaglærte job**

- med kønsbriller